

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «28» ноября 2025г.



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

01 декабря 2025 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «01» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

02 декабря 2025 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

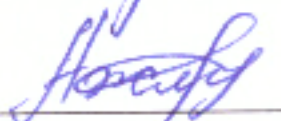
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор





Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «02» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

03 декабря 2025 г.

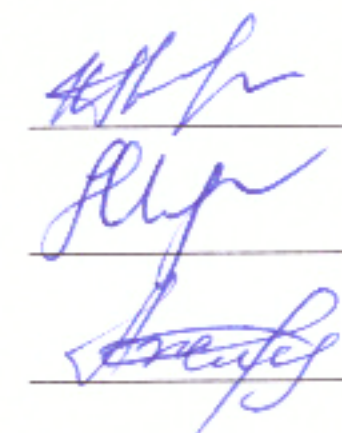
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11

Ответственный за питание

Повар

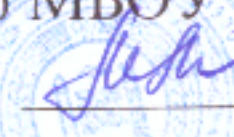
Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»

Л.С.Магомадова
«03» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

04 декабря 2025 г.

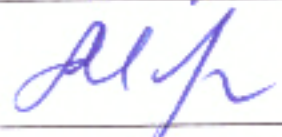
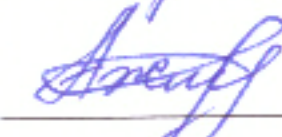
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
Л.С.Магомадова
«04» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

05 декабря 2025 г.

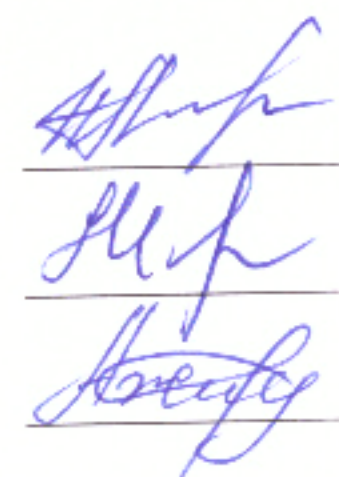
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «05» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

08 декабря 2025 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «08» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

09 декабря 2025 г.

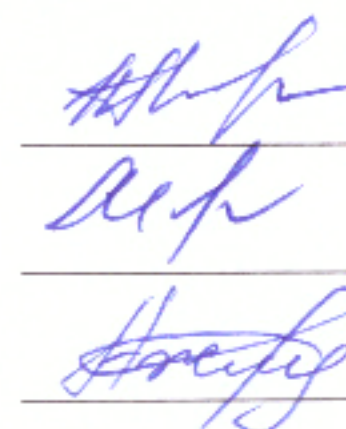
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Сырники из творога запеченные №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «09» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

10 декабря 2025 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Запеканка из творога №279	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	599,49

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «10» декабря 2025г



МЕНЮ
 горячего питания для обучающихся 1-4 классов
 11 декабря 2025 г.

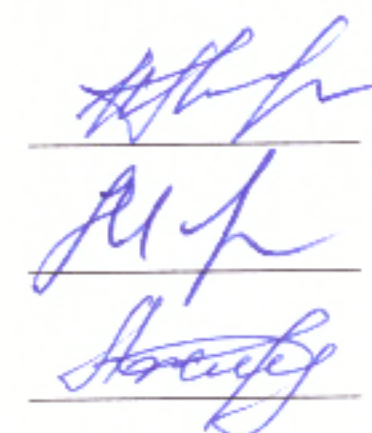
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
 Л.С.Магомадова
 «11» декабря 2025г



МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

12 декабря 2025 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	599,49

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.