

1 неделя

| День        | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|-------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Котлета куриная                 | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6         | 218,4         |
|             | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|             | Картофельное пюре №377          | 100        | 2,7          | 4            | 5,8          | 70            |
|             | Чай с лимоном №459              | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>14,52</b> | <b>17,6</b>  | <b>75,84</b> | <b>519,84</b> |
| Вторник     | Каша рисовая с изюмом №177      | 170        | 4,93         | 8,81         | 38,85        | 254,41        |
|             | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|             | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|             | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>11,59</b> | <b>11,06</b> | <b>95,69</b> | <b>528,66</b> |
| Среда       | Омлет с сыром №275              | 150        | 16,87        | 23,25        | 2,81         | 287,97        |
|             | Чай с лимоном №459              | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | Хлеб пшеничный                  | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|             | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>22,91</b> | <b>32,55</b> | <b>53,38</b> | <b>598,11</b> |
| Четверг     | Рис припущенный №305            | 100        | 2,43         | 2,87         | 24,45        | 133,35        |
|             | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|             | Хлеб пшеничный                  | 70         | 5,52         | 0,7          | 33,8         | 163,58        |
|             | Сосиски "Особые халяль"         | 50         | 4,75         | 6,75         | 1,37         | 85,23         |
|             | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> | <b>539,59</b> |
| Пятница     | Рыба припущенная                | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96         | 71,64         |
|             | Картофельное пюре №377          | 150        | 4,04         | 6            | 8,7          | 104,96        |
|             | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|             | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b> | <b>449,89</b> |