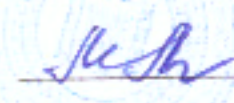


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
«23» января 2026г.



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

26 января 2026 г.

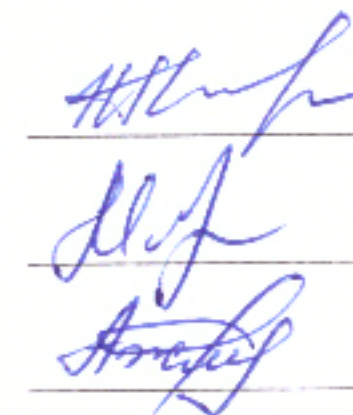
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День         | Наименование           | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г      | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|--------------|------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Понедельника | Котлета куриная        | 70         | 6,65         | 12,6        | 19,6         | 218,4         |
|              | Хлеб пшеничный         | 50         | 3,94         | 0,5         | 24,14        | 116,82        |
|              | Картофельное пюре №377 | 100        | 2,7          | 4           | 5,8          | 70            |
|              | Чай с лимоном №459     | 200        | 0,03         | 0,1         | 9,5          | 39,02         |
|              | Яблоко №338            | 80         | 1,2          | 0,4         | 16,8         | 75,6          |
|              | <b>Итого</b>           | <b>500</b> | <b>14,52</b> | <b>17,6</b> | <b>75,84</b> | <b>519,84</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
Л.С.Магомадова  
«26» января 2026г

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

27 января 2026 г.

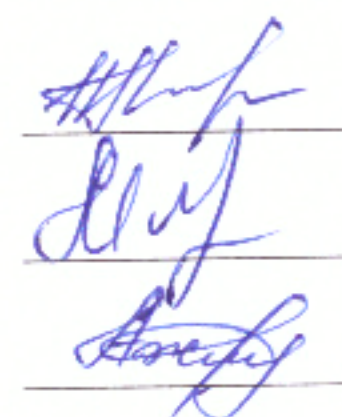
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День    | Наименование                    | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|---------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Вторник | Каша рисовая с изюмом №177      | 170     | 4,93    | 8,81   | 38,85      | 254,41  |
|         | Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|         | Хлеб пшеничный                  | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|         | Яблоко №338                     | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|         | Итого                           | 500     | 11,59   | 11,06  | 95,69      | 528,66  |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «27» января 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

28 января 2026 г.

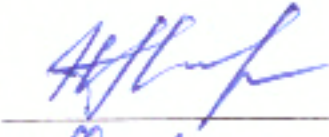
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День  | Наименование                      | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|-------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Среда | Омлет с сыром №275                | 150        | 16,87        | 23,25        | 2,81         | 287,97        |
|       | Чай с лимоном №459                | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|       | Хлеб пшеничный                    | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
|       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|       | Яблоко №338                       | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|       | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> | <b>22,91</b> | <b>32,55</b> | <b>53,38</b> | <b>598,11</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

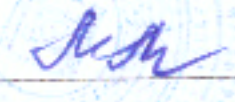
  
  


Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомалова  
«28» января 2026г.



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

29 января 2026 г.

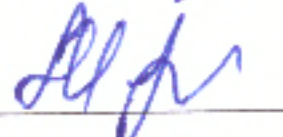
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День    | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|---------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Четверг | Рис припущенный №305            | 100        | 2,43         | 2,87         | 24,45        | 133,35        |
|         | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|         | Хлеб пшеничный                  | 70         | 5,52         | 0,7          | 33,8         | 163,58        |
|         | Сосиски "Особые халяль"         | 50         | 4,75         | 6,75         | 1,37         | 85,23         |
|         | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|         | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> | <b>539,59</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор


Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
  
 «29» января 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

30 января 2026 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День    | Наименование                       | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|---------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| пятница | Рыба припущенная                   | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96         | 71,64         |
|         | Картофельное пюре №377             | 150        | 4,04         | 6            | 8,7          | 104,96        |
|         | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|         | Чай с молоком или сливками<br>№378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|         | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b> | <b>449,89</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор


Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
Л.С.Магомадова  
«30» января 2026г.



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

02 февраля 2026 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День        | Наименование                      | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|-------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Рыба припущенная                  | 75         | 13           | 0,5          | 0,8          | 59,7          |
|             | Рис отварной №304                 | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46        | 139,78        |
|             | Хлеб пшеничный                    | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|             | Чай с лимоном №459                | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 15         | 0,12         | 12,3         | 0,19         | 111,94        |
|             | Булочка домашняя                  | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8         | 188,3         |
|             | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> | <b>539,59</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
*Л.С.Магомадова*  
«02» февраля 2026г

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

03 февраля 2026 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День    | Наименование                       | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|---------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Вторник | Сырники из творога запеченные №286 | 100        | 15,8         | 5,3          | 17,9         | 182,5         |
|         | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|         | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|         | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|         | <b>ИТОГО</b>                       | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> | <b>539,59</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

*Х.Р. Асабаева*  
*М.А. Маликова*  
*Ж.М. Абдукаримова*

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «03» февраля 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

04 февраля 2026 г.

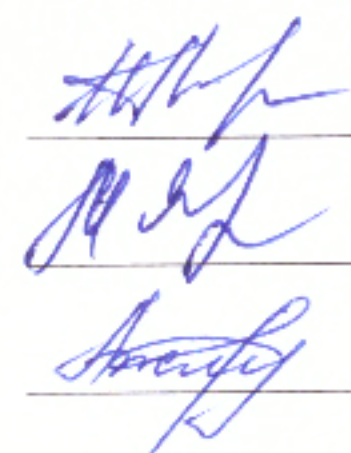
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День  | Наименование                      | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|-------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Среда | Запеканка из творога №279         | 150        | 23,85        | 11,55        | 22,5         | 289,35        |
|       | Чай с лимоном №459                | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|       | Хлеб пшеничный                    | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
|       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|       | Яблоко №338                       | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|       | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> | <b>29,89</b> | <b>20,85</b> | <b>73,07</b> | <b>599,49</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «04» февраля 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

05 февраля 2026 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День    | Наименование        | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г  | ЭЦ,ккал       |
|---------|---------------------|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| четверг | Греча отварная №4,3 | 100        | 5,73         | 4,06         | 25,76       | 162,5         |
|         | Хлеб пшеничный      | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14       | 116,82        |
|         | Котлета куриная     | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6        | 218,4         |
|         | Чай с лимоном №459  | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5         | 39,02         |
|         | Яблоко №338         | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8        | 75,6          |
|         | <b>Итого</b>        | <b>500</b> | <b>17,55</b> | <b>17,66</b> | <b>95,8</b> | <b>612,34</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомалова  
 «05» февраля 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

06 февраля 2026 г.

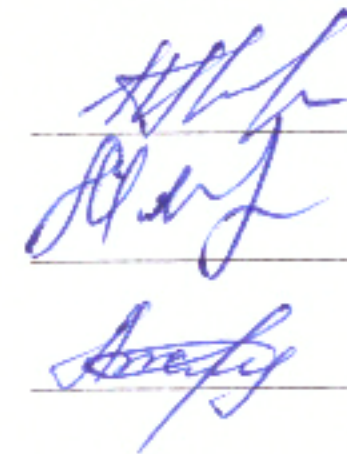
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

| День    | Наименование                      | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|---------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| пятница | Рис отварной №304                 | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46        | 70            |
|         | Хлеб пшеничный                    | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 120,88        |
|         | Чай с лимоном №459                | 180        | 0,02         | 0,09         | 8,55         | 35,09         |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26         | 74,64         |
|         | Котлета куриная                   | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6         | 218,4         |
|         | Яблоко №338                       | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|         | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> | <b>29,89</b> | <b>20,85</b> | <b>73,07</b> | <b>599,49</b> |

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор



Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.