УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»
_____ Л.С.Магомадова
«06» ноября 2026г

Школа	МБОУ «Бурунская средняя общеобразовательная школа»			Отд./корп				День	09.11.2026
Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом	170	4,93	8,81	38,85	254,41	177	35
	гор.напиток	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	31
.	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	8,77
	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	23

Школа	МБОУ «Бурунская средняя общеобразовательная школа»			Отд./корп				День	10.11.2026
Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром	150	16,87	23,25	2,81	287,47	275	32,55
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02	459	35,3
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	116,88	878	10,58
	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6	338	17,64
	кисломол.	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64	14	1,7

Школа	МБОУ «Бурунская средняя общеобразовательная школа»			Отд./корп				День	11.11.2026
Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный	100	2,43	2,87	24,45	133,35	305	24,35
	гор.напиток	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83	378	33,04
	хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58	878	12,85
	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	18,35
	гор.блюдо	Сосиски ("Любимые")	50	4,75	6,75	1,37	85,23	243	9,18

Школа	МБОУ «Бурунская средняя общеобразовательная школа»			Отд./корп				День	12.11.2026
Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7	274	13,77
	гор.блюдо	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78	304	24,35
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	36,71
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	9,18
	фрукты								
	кисломол.	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	12,3	0,19	111,94	14	2,75
	булочное	Булочка	60	3,8	5,9	9,6	118,75	428	11,01

Школа	МБОУ «Бурунская средняя общеобразовательная школа»			Отд./корп				День	13.11.2026
Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченые	150	17	4	19	195	286	33,53
	гор.напиток	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	36,71
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	878	9,18
	фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6	338	18,35