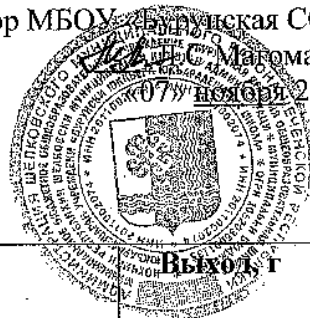


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
Л.С. Магомадова  
«07» ноября 2023г.



**Обеды  
1 неделя**

| День        | Наименование                          | Выход,<br>г |
|-------------|---------------------------------------|-------------|
| Понедельник | Суп картофельный с бобовыми №113      | 200         |
|             | Греча отварная №4.3                   | 100         |
|             | Котлета куриная                       | 70          |
|             | Хлеб пшеничный                        | 75          |
|             | Чай с лимоном №459                    | 200         |
|             | <b>Итого</b>                          | <b>645</b>  |
| Вторник     | Рассольник домашний №95               | 200         |
|             | Рис отварной №304                     | 100         |
|             | Сосиски "Особые халяль"               | 50          |
|             | Хлеб пшеничный                        | 75          |
|             | Сыр порциями                          | 10          |
|             | Чай с лимоном №459                    | 200         |
|             | <b>Итого</b>                          | <b>635</b>  |
| Среда       | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200         |
|             | Плов с курицей №291                   | 150         |
|             | Хлеб пшеничный                        | 75          |
|             | Сыр порциями                          | 10          |
|             | Чай с лимоном №459                    | 200         |
|             | <b>Итого</b>                          | <b>635</b>  |
| Четверг     | Суп с бобовыми (119)                  | 200         |
|             | Картофельное пюре №377                | 100         |
|             | Сосиски "Особые халяль"               | 50          |
|             | Хлеб пшеничный                        | 75          |
|             | Сыр порциями                          | 10          |
|             | Чай с лимоном №459                    | 200         |
|             | <b>Итого</b>                          | <b>635</b>  |
| Пятница     | Борщ №81                              | 200         |
|             | Сметана                               | 10          |
|             | Греча отварная №4,3                   | 100         |
|             | Соус красный основной №422            | 50          |
|             | Хлеб пшеничный                        | 75          |
|             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14        | 5           |
|             | Чай с лимоном №459                    | 200         |
|             | <b>Итого</b>                          | <b>640</b>  |



**Завтраки  
1 неделя**

| День               | Наименование                    | Выход, г   |
|--------------------|---------------------------------|------------|
| <b>Понедельник</b> | Мюсли с молоком №179 (геркулес) | 135        |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 75         |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         |
|                    | Чай с лимоном №459              | 200        |
|                    | Яблоко №338                     | 100        |
|                    | Булочка домашняя                | 60         |
|                    | <b>Итого</b>                    | <b>580</b> |
| <b>Вторник</b>     | Каша рисовая с изюмом №177      | 210        |
|                    | Чай с молоком или сливками №378 | 200        |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 75         |
|                    | Яблоко №338                     | 100        |
|                    | <b>Итого</b>                    | <b>595</b> |
| <b>Среда</b>       | Омлет с морковью №214           | 65         |
|                    | Чай с лимоном №459              | 200        |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 75         |
|                    | Яблоко №338                     | 100        |
|                    | Булочка домашняя                | 60         |
|                    | <b>Итого</b>                    | <b>510</b> |
| <b>Четверг</b>     | Рис припущенный №305            | 200        |
|                    | Чай с молоком или сливками №378 | 200        |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 75         |
|                    | Сосиски "Особые халяль"         | 50         |
|                    | <b>Итого</b>                    | <b>525</b> |
| <b>Пятница</b>     | Каша гречневая №183             | 210        |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 75         |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         |
|                    | Чай с лимоном №459              | 200        |
|                    | Яблоко №338                     | 100        |
|                    | <b>Итого</b>                    | <b>595</b> |