

Протокол № 2
родительского собрания
в МБОУ «Бурунская СОШ»

Присутствовали: 33 чел.

Тема собрания: «Ночная активность в мессенджерах (влияния на психическое здоровье)».

Повестка собрания:

1. Влияние ночной активности в мессенджерах на психическое здоровье детей и подростков.
2. Последствия недостатка сна и переутомления.
3. Последствия для концентрации, настроения и общего самочувствия.
4. Рекомендуемые правила ограничения использования гаджетов вечером и ночью.

Ход собрания:

Слушали: социального педагога Абдукаримову Ж.М. с докладом, в котором осветила влияние ночной активности в мессенджерах на психическое здоровье детей и подростков, последствия недостатка сна и переутомления.

Слушали: заместителя директора по ВР Асабаева Х.Р. рассказала о последствиях для концентрации, настроения и общего самочувствия. Собрание прошло в конструктивной атмосфере, вызвав живой интерес и активное обсуждение среди родителей. Была подчеркнута важность совместных усилий школы и семьи в формировании у детей ответственного отношения к своему психическому здоровью и безопасному использованию современных технологий.

РЕШЕНИЕ РК:

1. Ограничение времени пользования гаджетами.
2. Разъяснение опасности, как для физического, так и для умственного здоровья.
3. Контроль детей в сети-интернет.

Председатель РК:  Маликова М.А.