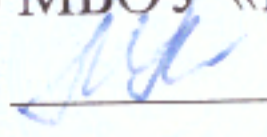


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
  
Л.С.Магомадова  
«08» мая 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

12 мая 2026 г.


Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>11,59</b>	<b>11,06</b>	<b>95,69</b>	<b>528,66</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор


Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «12» мая 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

13 мая 2026 г.


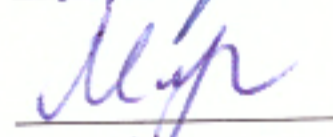
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<b>Среда</b>	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,91</b>	<b>32,55</b>	<b>53,38</b>	<b>598,11</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор


Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «13» мая 2026г.



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

14 мая 2026 г.


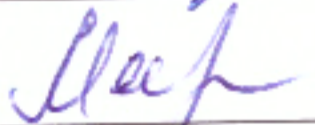

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<b>Четверг</b>	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>	<b>539,59</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «14» мая 2026г

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

15 мая 2026 г.


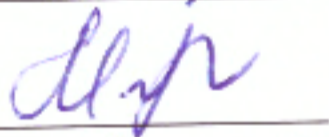
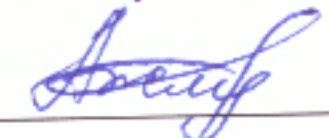
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>25,18</b>	<b>16,65</b>	<b>49,83</b>	<b>449,89</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «15» мая 2026г.



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

18 мая 2026 г.


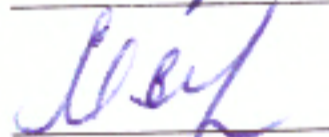
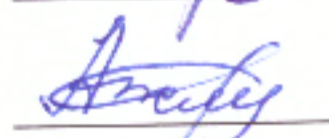
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>	<b>539,59</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «18» мая 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

19 мая 2026 г.


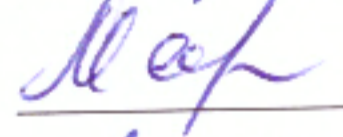
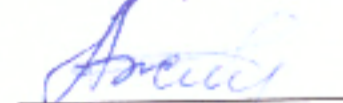
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<b>Вторник</b>	Сырники из творога запеченые №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>	<b>539,59</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор


  
  


Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
 «19» мая 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

20 мая 2026 г.


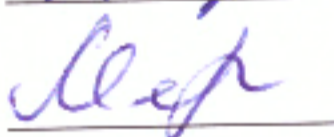

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Запеканка из творога №279	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>29,89</b>	<b>20,85</b>	<b>73,07</b>	<b>599,49</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
*Л.С. Магомадова*  
Л.С. Магомадова  
«20» мая 2026г

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

21 мая 2026 г.

Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>	<b>612,34</b>

Ответственный за питание

Повар

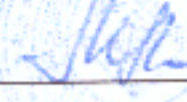
Калькулятор

*Х.Р. Асабаева*  
*М.А. Маликова*  
*Ж.М. Абдукаримова*

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Бурунская СОШ»  
 Л.С.Магомадова  
«21» мая 2026г



## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов

22 мая 2026 г.

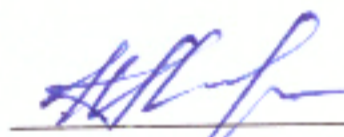
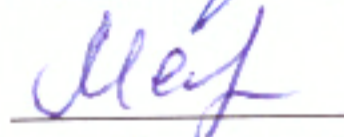
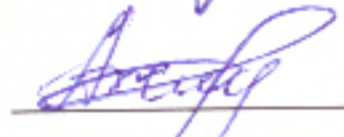
Комиссия в составе: Ответственный за питание-Асабаева Х.Р., калькулятор-Абдукаримова Ж.М., повар-Маликова М.А.

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>29,89</b>	<b>20,85</b>	<b>73,07</b>	<b>599,49</b>

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

Асабаева Х.Р.

Маликова М. А.

Абдукаримова Ж. М.